bora meets Biohacking Bad Dürrheim | Ihre Ansprechpartner



Jennifer Mühl
Jenny ist eine lebensfrohe Abenteurerin mit einer Leidenschaft für die Berge. Egal ob Wandern, Schneesport oder Wellness. Das Entdecken neuer Kulturen auf Reisen begleitet sie ebenfalls seit ihrer Jugend. Mit ihrer ehrlichen und direkten Art begegnet sie jedem Tag mit einer positiven Einstellung. „Geht nicht“ ist für sie keine Option – sie liebt Herausforderungen und ist immer für aufregende Abenteuer zu haben. Jenny sagt: „Die Sauna ist seit 5 Jahren nicht mehr aus meinem Leben weg zu denken. Seit drei Jahren habe ich aber auch großen Gefallen am Eisbaden gefunden.“ Als offizielle Biohacking Bad Dürrheim Instructorin freut sich auf die Herausforderung und ihren neuen Aufgabenbereich.



Carmen Reindl
Bodenständig, einfühlsam und naturverbunden mit einer gesunden Portion Humor – das ist Carmen, staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin und Wellnesstherapeutin.
Sie ist seit mehr als 20 Jahren selbstständig und bildet sich ständig weiter. So hat sie das Waldbaden für sich entdeckt und die Kraft des Eisbadens kennengelernt. Diese wunderbaren Erfahrungen möchte sie gerne teilen und weitergeben.
Ein weiterer Schritt in ihrem Leben war die Ausbildung zur Hospizbegleiterin. Jetzt kann sie auch die Menschen erreichen und unterstützen, die auf die Hilfe wärmender Hände und tröstender Worte angewiesen sind.